

«بسمه تعالی»

مشخصات فردی:

نام و نام خانوادگی: محبوبه احمدی

نام پدر: یوسف

تاریخ تولد: ۱۳۵۷

محل صدور: اصفهان

سوابق تحصیلی:

- کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم تحقیقات تهران (اصفهان)
پایان نامه: مقایسه‌ی مهارت‌های ذهن آگاهی و توانایی تنظیم هیجانی در زنان مبتلا به علایم سندروم پیش از قاعدگی و غیرمبتلای ۲۰-۴۵ ساله شهر تهران، دکتر فاطمه زرگر

- کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه علم و فرهنگ تهران
پایان نامه: بررسی سلامت روانی در خانواده خلبانان نظامی، دکتر علی فتاحی آشتیانی
مقاله از پایان نامه کارشناسی در مجله علوم رفتاری، علمی پژوهشی

سوابق کاری:

- مشاور کودک و خانواده مرکز مشاوره کانون رشد خلاق کرج از تاریخ ۱/۷/۱۳۹۱ تا کنون:
برگزاری کارگاه‌های روانشناسی با محوریت آموزش خانواده و مشاوره فردی و خانوادگی

- مشاور روان‌درمانگر مرکز ترک اعتیاد پژمان از تاریخ ۱/۴/۱۳۹۱ تا کنون (پاره وقت):
راهبری درمان گروهی معتادین و مشاوره و آموزش خانواده ایشان جهت رفتار مناسب درمان

- کمک درمانگر گروه درمانی نوجوانان در مرکز مشاوره آتیه سال ۱۳۸۴:
کاربرد آرام سازی (ریلکسیشن) در درمان اضطراب و اختلالات ناشی از آن در نوجوانان

- مشاور و روان‌درمانگر مرکز مشاوره مبنا از آذر ماه ۱۳۹۳ تا کنون:
برگزاری کارگاه‌های روانشناسی تخصصی و عمومی، مشاوره و درمان فردی و گروهی

- مدرس دانشگاه پیام نور واحد دماوند از مهرماه ۱۳۹۳ تا کنون

دوره های تخصصی گذرانده شده:

- روان‌درمانگری کودک بر اساس درمان شناختی - رفتاری:
مرکز مشاوره دانشگاه تهران، پاییز ۹۳، مدرسین: گروه اساتید به سرپرستی دکتر اسرا عاقبتی
- کاهش استرس مبتنی بر بهیاری (MBSR):
بیمارستان آتیه به صورت عملی، اردیبهشت ۱۳۹۳، مدرس: امیرحسین ایمانی، مربی MBSR، تورنتو
دانشگاه تهران به صورت نظری، خرداد ۱۳۹۳، مدرسین: امیرحسین ایمانی و دکتر نیما قربانی
مرکز مشاوره نگرش (اصفهان)، بهمن ۱۳۹۲، مدرس: دکتر فاطمه زرگر
- تئوری انتخاب و واقعیت درمانی، تابستان ۱۳۹۱، مدرس: دکتر علی صاحبی
- گروه درمانی نوجوانان (اضطراب)، زمستان ۱۳۸۳، مدرس: دکتر مسعود جان بزرگی
- دوره ICDL، زمستان ۱۳۹۰

مقالات:

- مقاله با عنوان بررسی سلامت روانی در خانواده خلبانان نظامی، مجله علوم رفتاری (درجه علمی - پژوهشی)، شماره ۴، دوره ۲، زمستان ۱۳۸۷

حضور در مجامع علمی:

- سومین کنگره سراسری طب نظامی، ارایه پوستر: بررسی سلامت روانی خانواده خلبانان نظامی، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله، اسفند ۱۳۸۴
- همایشهای شورای کتاب کودک، از سال ۱۳۹۱ تا کنون
- همایش‌های مؤسسه پژوهشی کودکان دنیا، از سال ۱۳۹۱ تا کنون
- اولین کنگره موج سوم درمانهای رفتاری (کاشان)، ارایه پوستر: مقایسه‌ی مهارتهای ذهن آگاهی در زنان مبتلا به سندروم پیش از قاعدگی و غیر مبتلای ۴۵-۲۰ ساله شهر تهران، مهر ۱۳۹۴

سایر فعالیت‌ها:

- عضو کارگروه آموزش کانون رشد خلاق کرج، از سال ۱۳۹۱ تا کنون
- فعالیت اجرایی در جشنواره هایی با هدف ارتقای سطح فرهنگ کودک و خانواده در استان البرز، ۱۳۹۲
- فعالیت مشاوره ای در سمینارهای آموزشی کودک و خانواده مربوط به شهرداری کرج، ۱۳۹۲
- برگزاری کارگاههای آموزش خانواده با هدف ارتقای سطح فرهنگ کودک و خانواده در استان البرز، ۱۳۹۳-۱۳۹۱